

*Vanessa*  
SÁNCHEZ

DESCUBRE  
Y VIVE TU  
PROPÓSITO



## PRESENTACIÓN

Todos nacemos con un propósito, un sentido y un destino. Fuimos creados con dones, talentos y pasiones que nos permiten saber el lugar que ocupamos en el mundo para servir a otros y desarrollarnos.

Así mismo, vivimos procesos, tenemos una historia que nos fortalece, enseña y dirige para desarrollar este propósito con éxito.

Sin embargo, atravesamos por diversas experiencias que puede alejarnos o quitar nuestra mirada de este propósito y no nos permite desarrollar todo nuestro potencial.

En esta plantilla, te haré 5 preguntas para ayudarte a descubrir tu propósito sin importar si tienes 18 o 60 años. Serán como luz en tu camino para que tomes decisiones alineadas con tu para qué.

Estas preguntas me las hizo Dios hace unos 4 años y gracias a ello hoy vivo en propósito y camino día a día a mi destino.

Luego te enseñaré un plan para que consigas dar los primeros pasos.

## DESCUBRE TU PROPÓSITO

<p>¿Qué podrías hacer sin cansarte o sin que te pagaran? <b>Esta es tu pasión.</b></p>	<p>¿Qué haces que siempre te sale bien o que las personas resaltan de tus habilidades? <b>Esto es tu talento</b></p>
<p>¿Qué conocimientos y habilidades has adquirido con el pasar de los años? <b>Esto es el master que te ha dado la vida</b></p>	<p>¿Qué te conmueve? ¿Qué situaciones te incomodan o duelen? (Situaciones sociales, culturales, económicas) <b>Esto es el corazón de tu propósito, a lo que servirás.</b></p>
<p>¿Qué puedes hacer con tu pasión, talentos y habilidades para ayudar a otros? Escribe al menos 3 alternativas. <b>Este es tu propósito.</b></p>	



## PLAN “PRIMEROS PASOS PARA VIVIR EN TU PROPÓSITO”

### Paso 1.

Lee y medita en tu respuesta a la última pregunta y escoge una que sientas que te hará saltar de la cama todas las mañanas, acostarte tarde, o superar los momentos difíciles.

Puedes, primero descartar una, luego descarta dos y la que quede esa es la que te hace vibrar. También, puedes preguntarte. ¿Me imagino haciendo esto el resto de mi vida?

Escribe aquí lo que elegiste:

---

---

### Paso 2.

Piensa en un objetivo que quieras alcanzar, concreto y específico para conseguir vivir de este propósito. Por ejemplo: Si tu propósito es “Ayudar a niñas y niños a mejorar su autoestima” entonces, tu objetivo puede ser crear un programa, libro, taller, etc. para ayudarles en esto.

Escribe aquí tu objetivo:

---

---



### Paso 3.

Define 3 o más acciones que tendrás que llevar a cabo para alcanzar tu objetivo. Ponle fechas límites y recuerda hacer una tarea a la vez.

ACCIÓN 1	
ACCIÓN 2	
ACCIÓN 3	
ACCIÓN 4	
ACCIÓN 5	
ACCIÓN 6	

**VIVIR EN EL PROPÓSITO ES UN SUEÑO, PERO NO SE  
CONSIGUE DORMIDOS, DEBEMOS SER INTENCIONALES  
PARA QUE SE CONVIERTA EN UN PROYECTO DE VIDA.**

